



OMA, ERZÄHL MIR VON DEINEM Leben

ERGÄNZENDE SEITEN



Oma, erzähl mir von deinem Leben, deine Geschichte – erzähl mal! Ergänzende Seiten.

Erstellt von: Memoriasana

www.memoriasana.com

Layout, Design und Produktion: Memoriasana

© 2025 Memoriasana

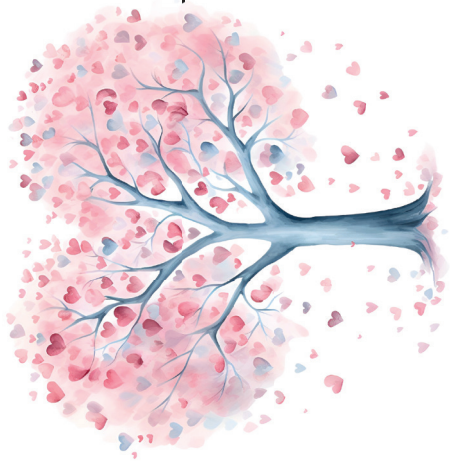
Die Nutzungslizenz dieses Buches ist ausschließlich für den persönlichen Gebrauch bestimmt. Jegliche vollständige oder teilweise Vervielfältigung dieses Werkes – sei es durch Kopieren, elektronische Verarbeitung oder die Verbreitung von Exemplaren durch Vermietung oder öffentliche Ausleihe – ist ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung der Rechteinhaber strengstens untersagt und kann rechtlich verfolgt werden.

VERTIEFE DEINE WURZELN

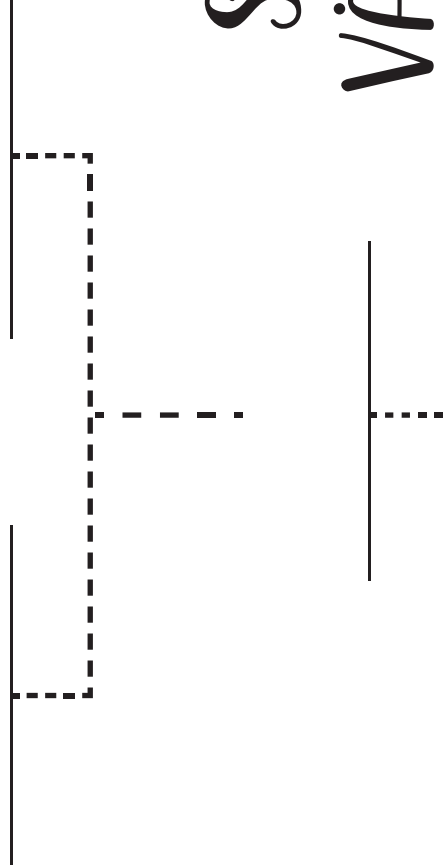


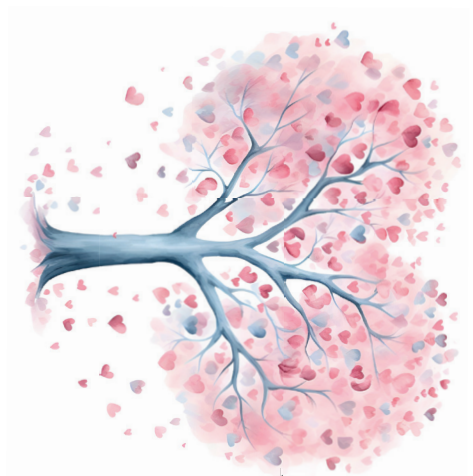
“Großeltern scheinen vielleicht aus der Vergangenheit zu kommen, aber sie zeigen uns, wie wir im Hier und Jetzt leben können. Sie sind diejenigen, die uns am meisten geben und uns auf die Zukunft vorbereiten.”

- Autor unbekannt -



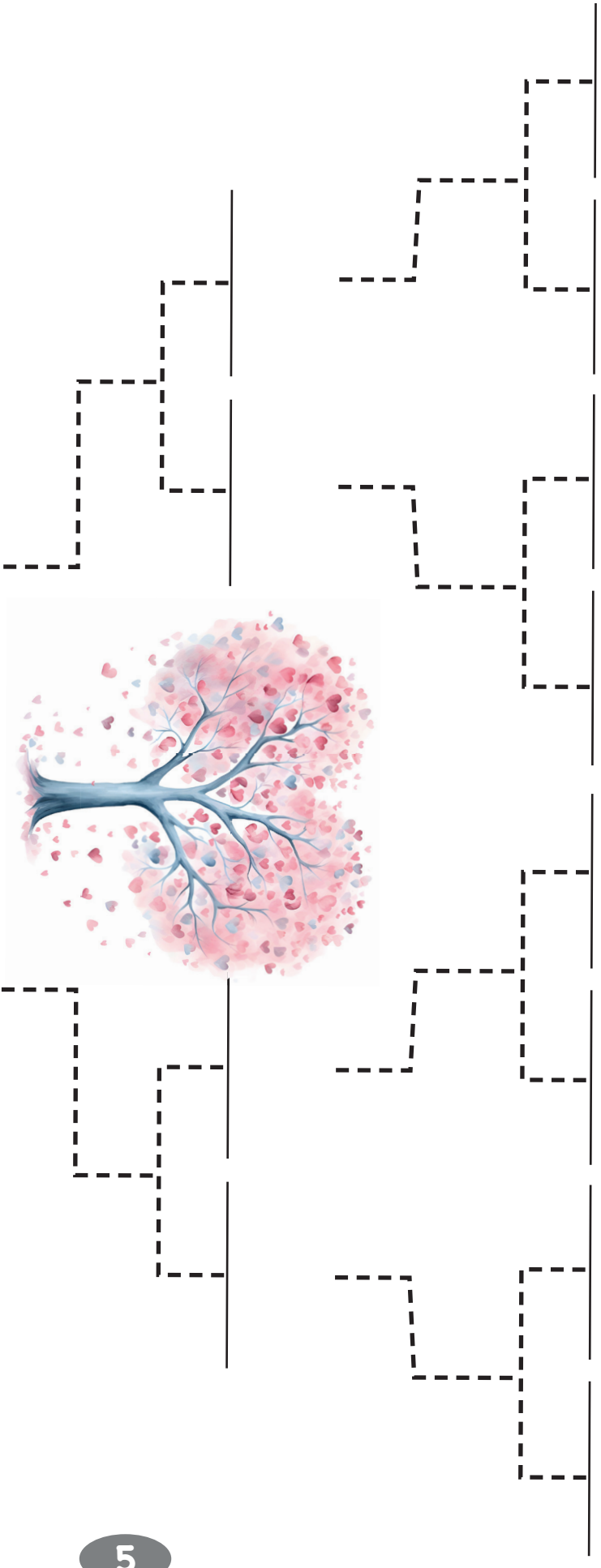
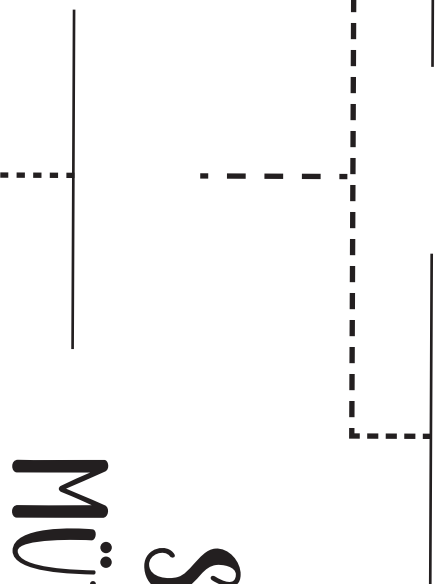
STAMMBAUM
VÄTERLICHE LINIE

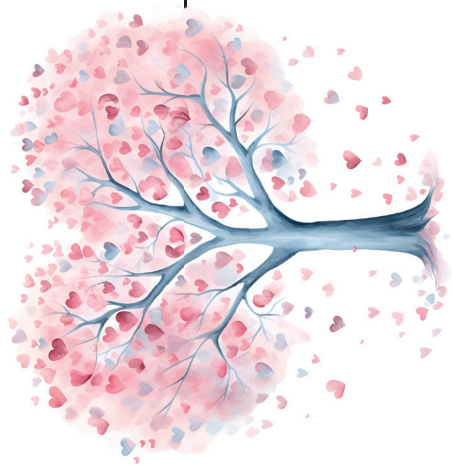




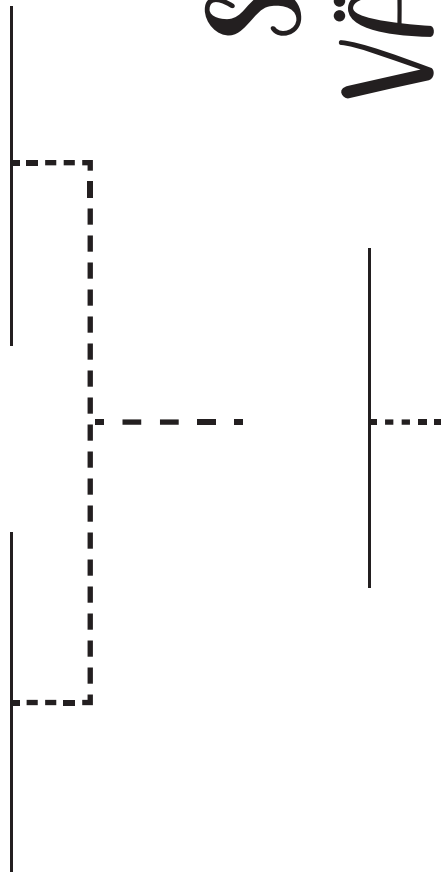
STAMMBAUM

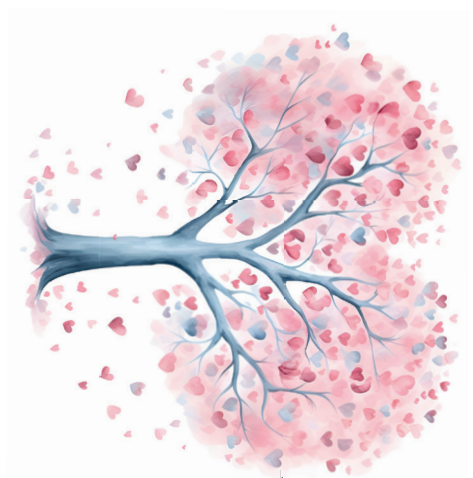
MÜTERLICHE LINIE





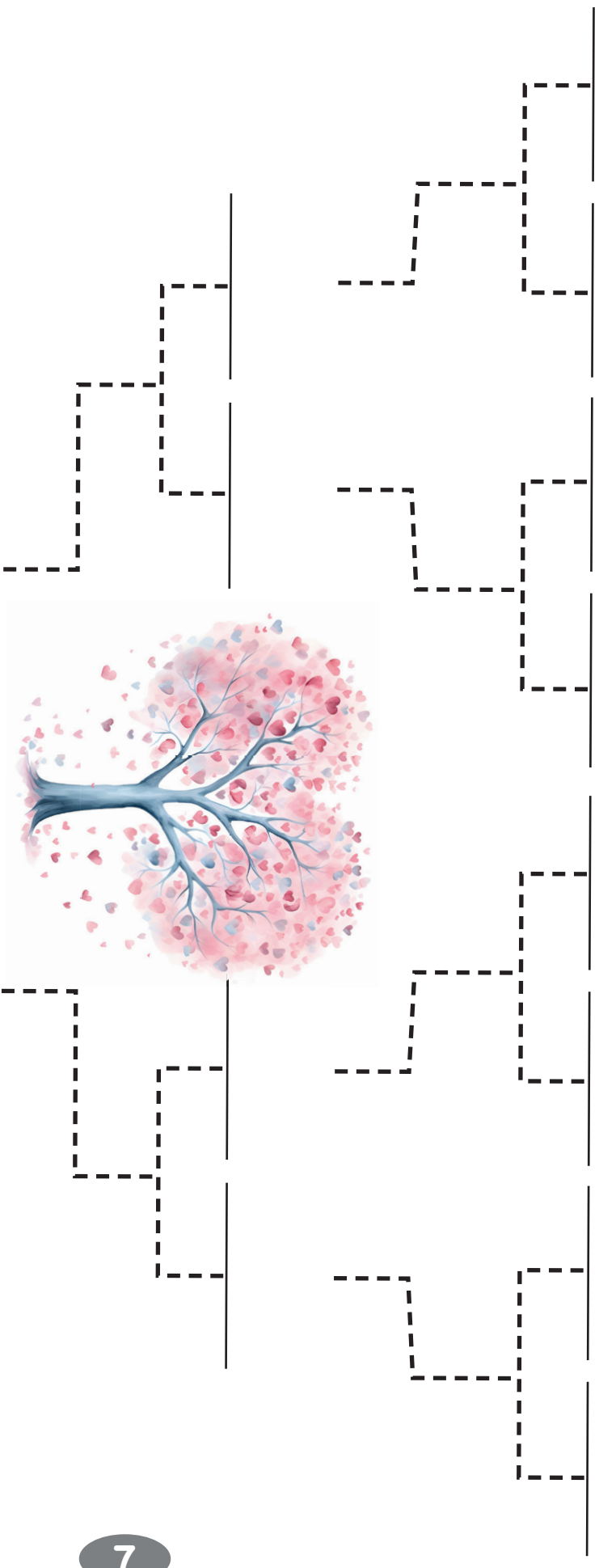
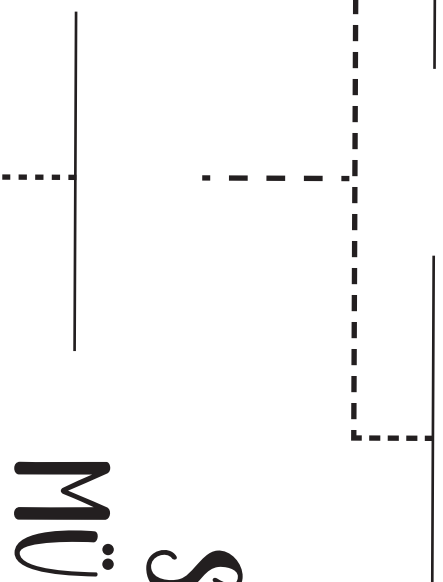
STAMMBAUM
VÄTERLICHE LINIE

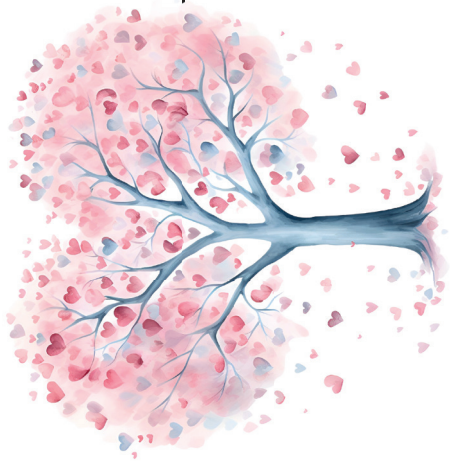




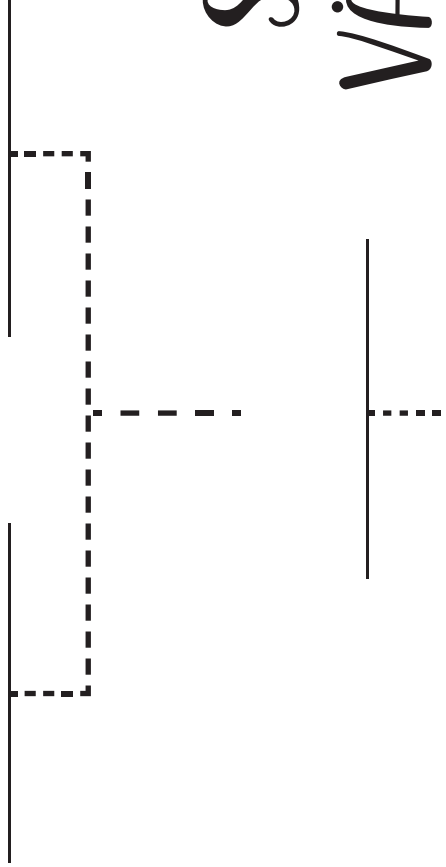
STAMMBAUM

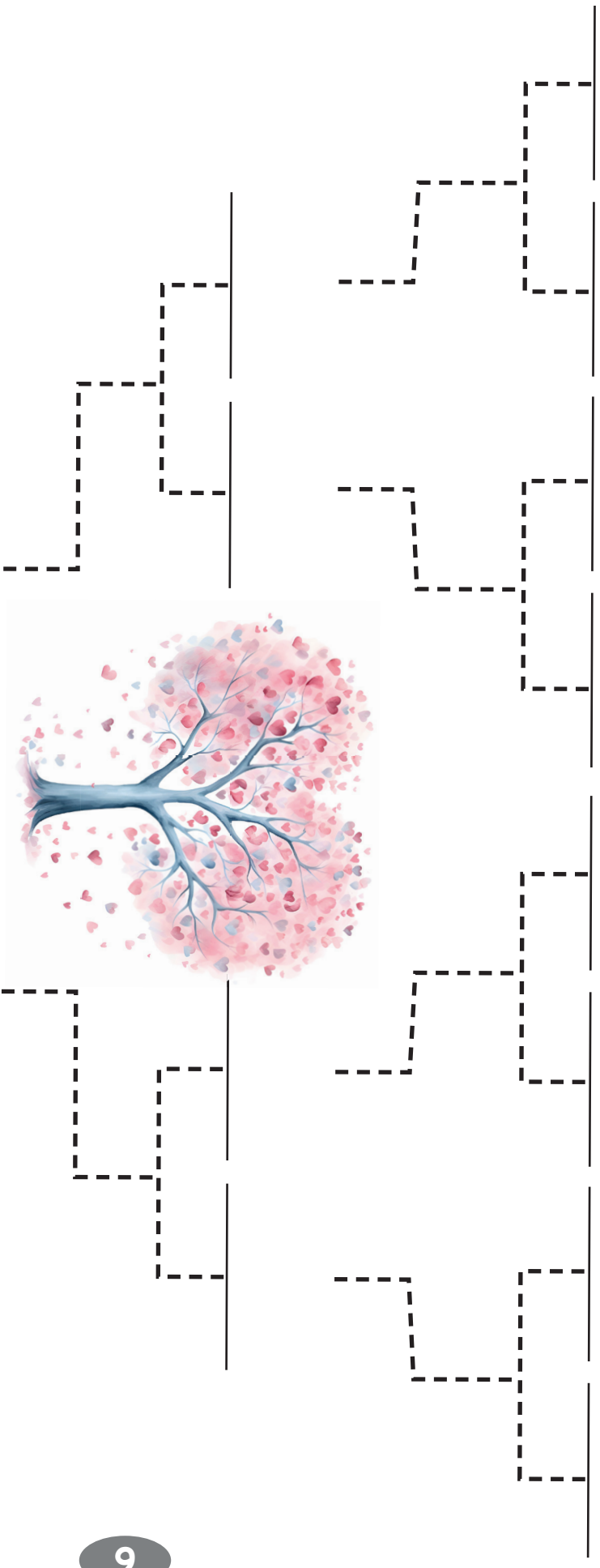
MÜTTERLICHE LINIE





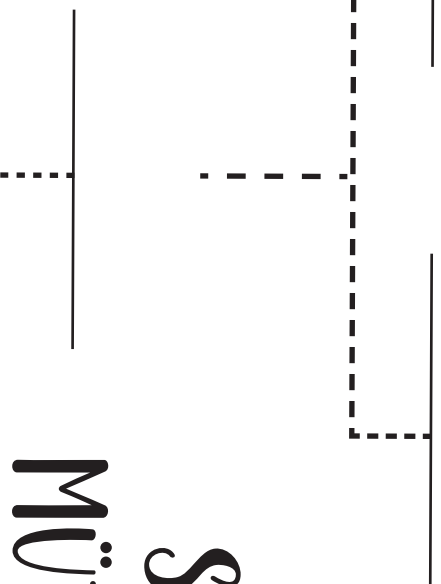
STAMMBAUM
VÄTERLICHE LINIE



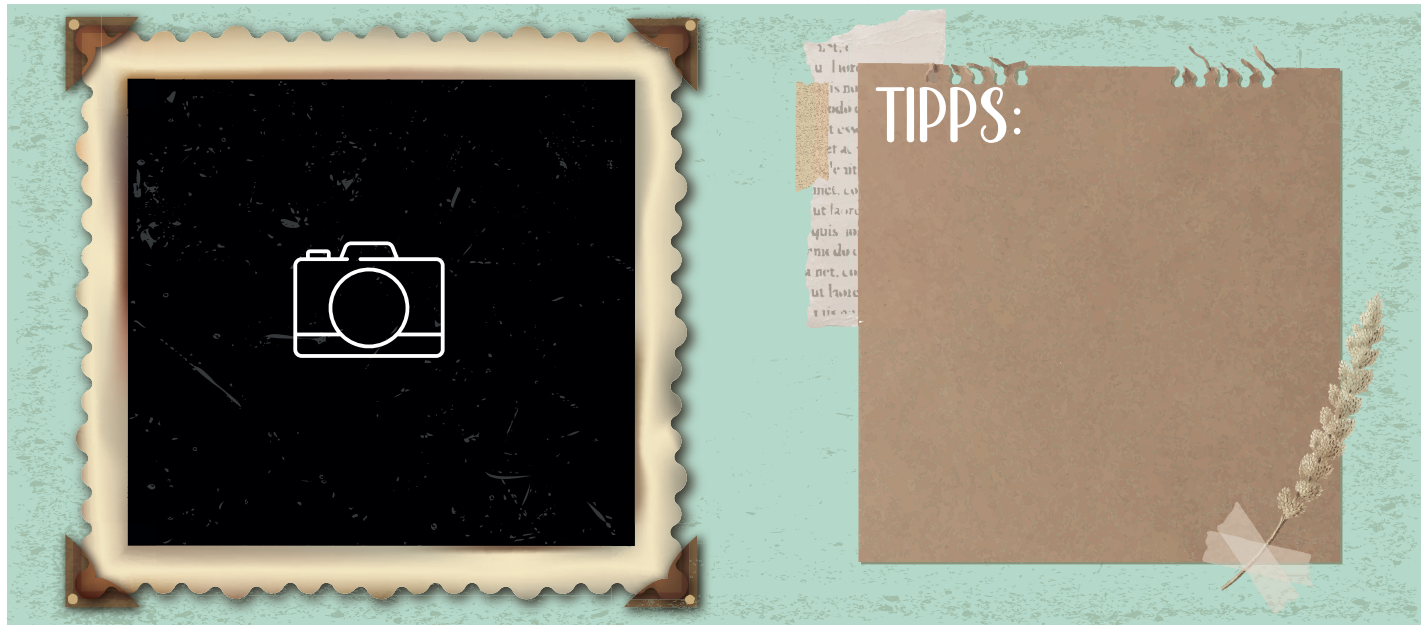


STAMMBAUM

MÜTERLICHE LINIE



Name:



Geburtsdatum:

Geburtsort:

Sterbedatum:

Sterbeort:

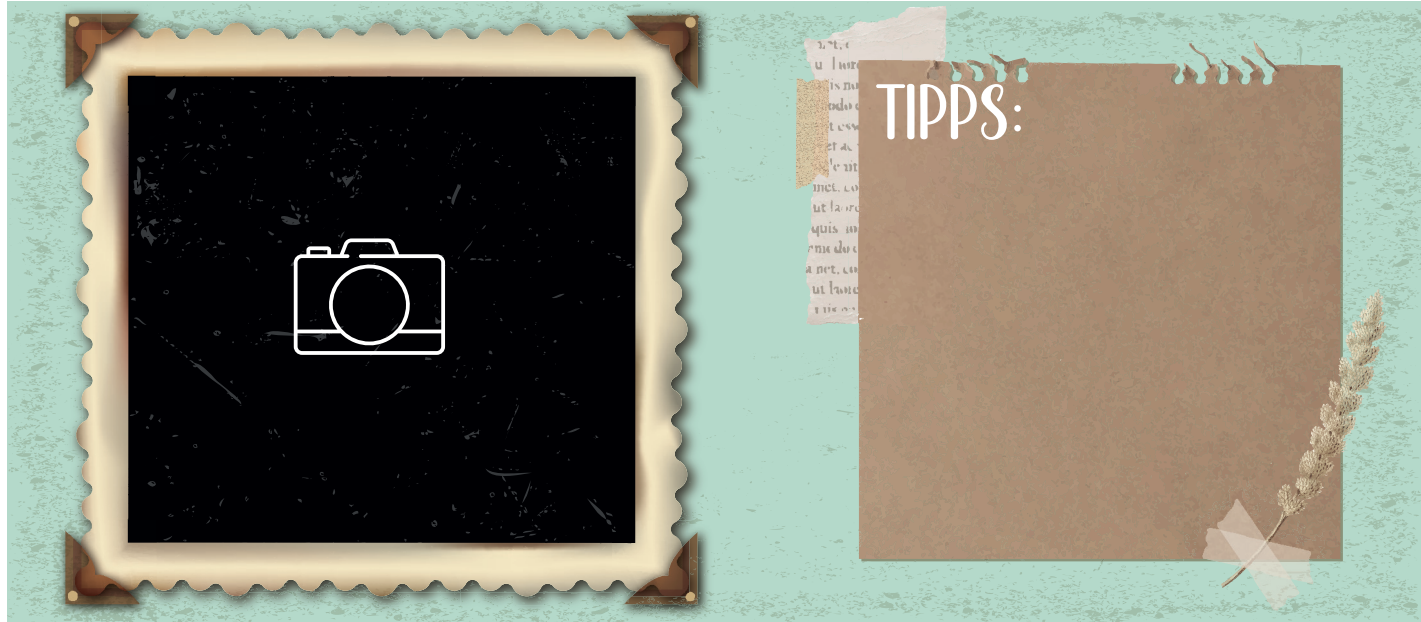
Vater:

Mutter:

Ehemann:

Kinder:

Name:



Geburtsdatum:

Geburtsort:

Sterbedatum:

Sterbeort:

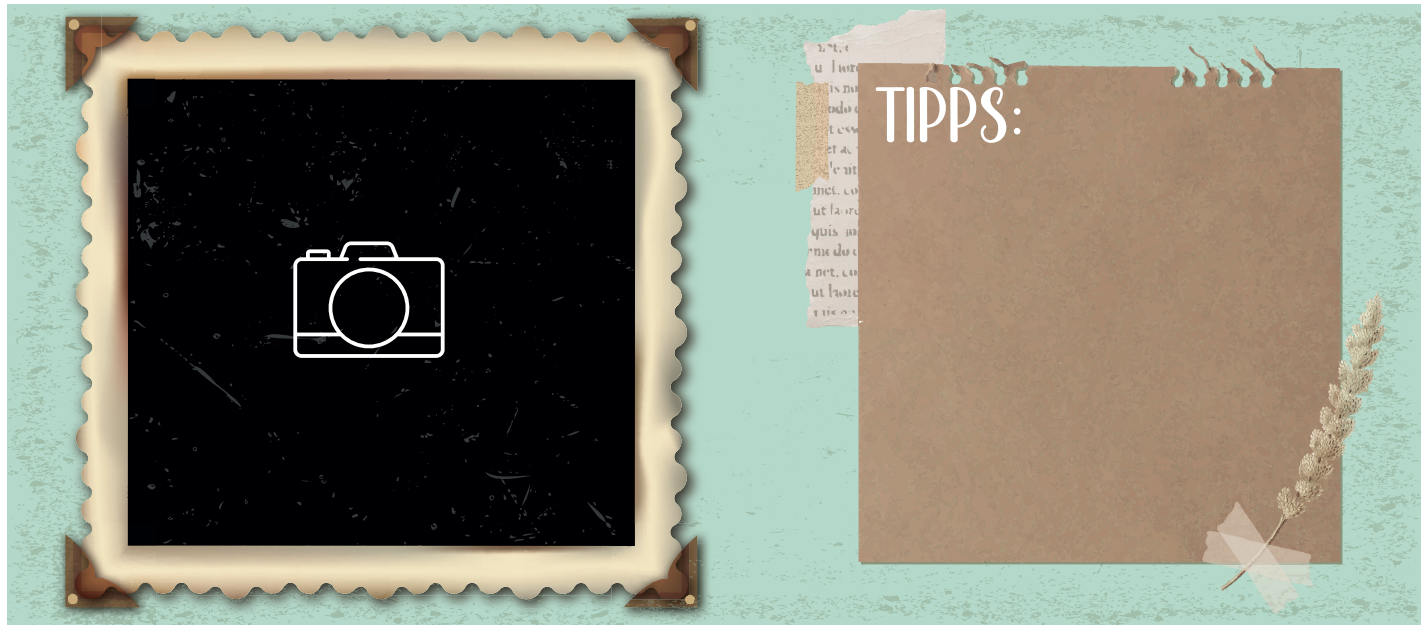
Vater:

Mutter:

Ehemann:

Kinder:

Name:



Geburtsdatum:

Geburtsort:

Sterbedatum:

Sterbeort:

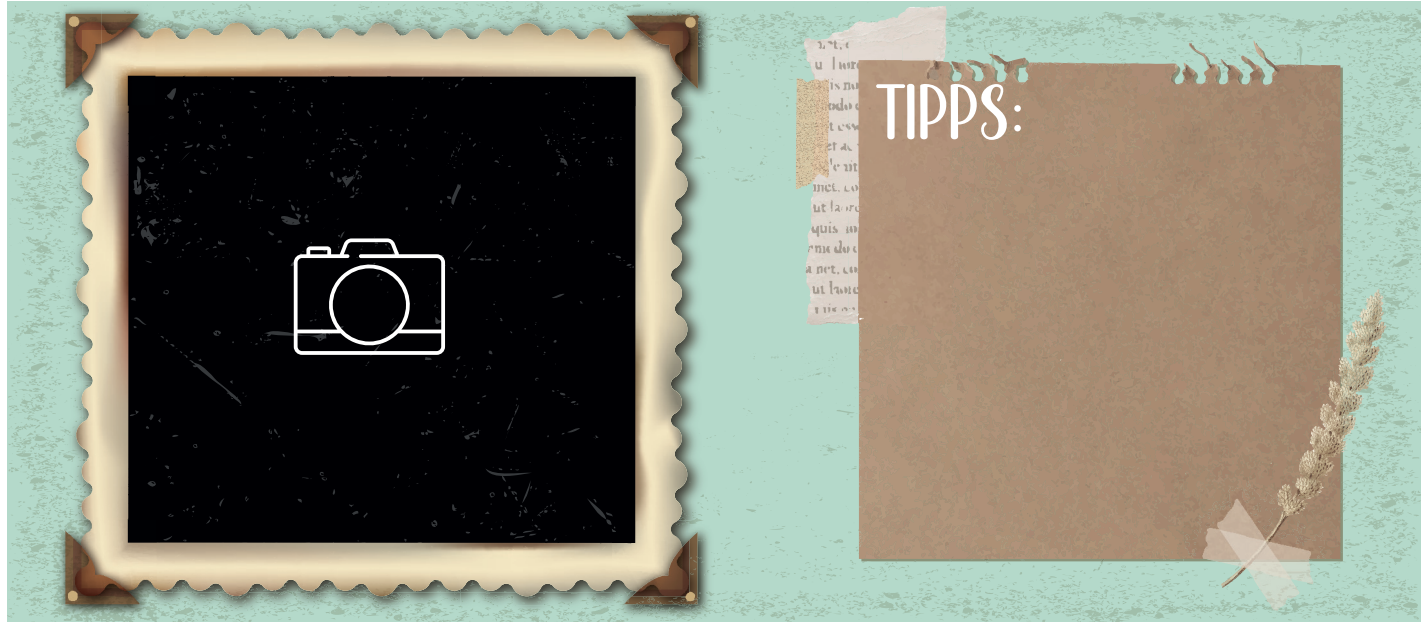
Vater:

Mutter:

Ehemann:

Kinder:

Name:



Geburtsdatum:

Geburtsort:

Sterbedatum:

Sterbeort:

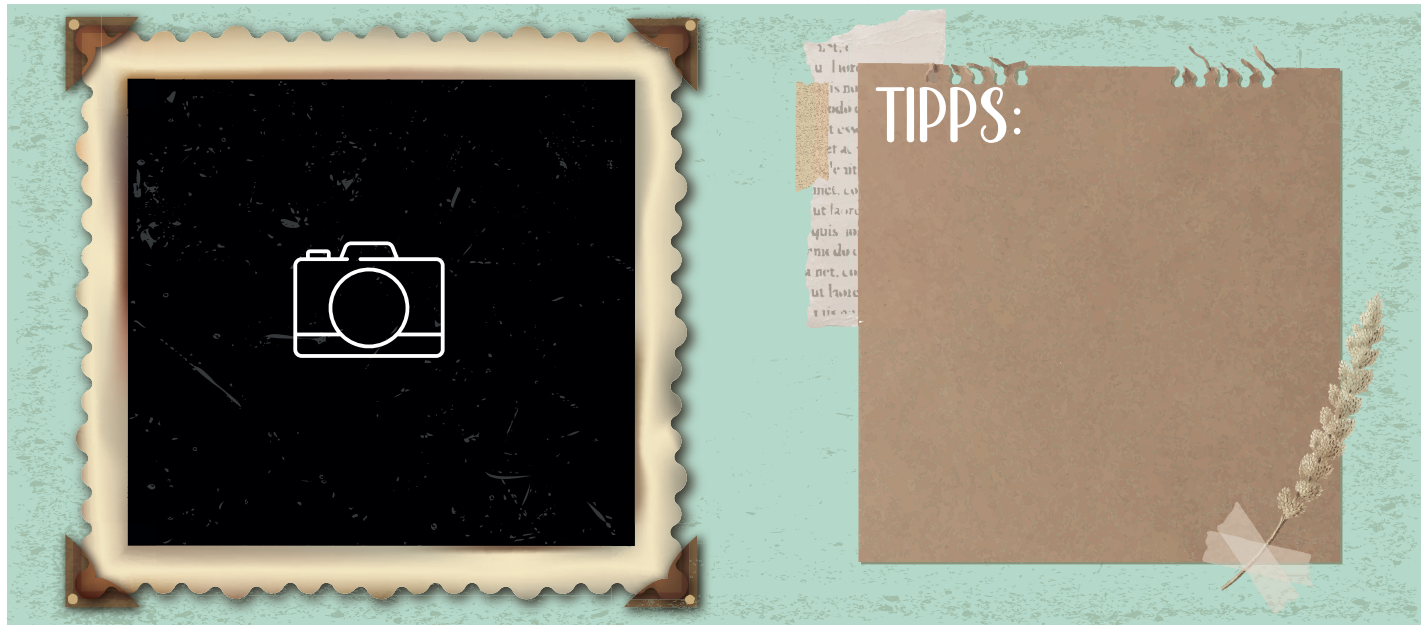
Vater:

Mutter:

Ehemann:

Kinder:

Name:



Geburtsdatum:

Geburtsort:

Sterbedatum:

Sterbeort:

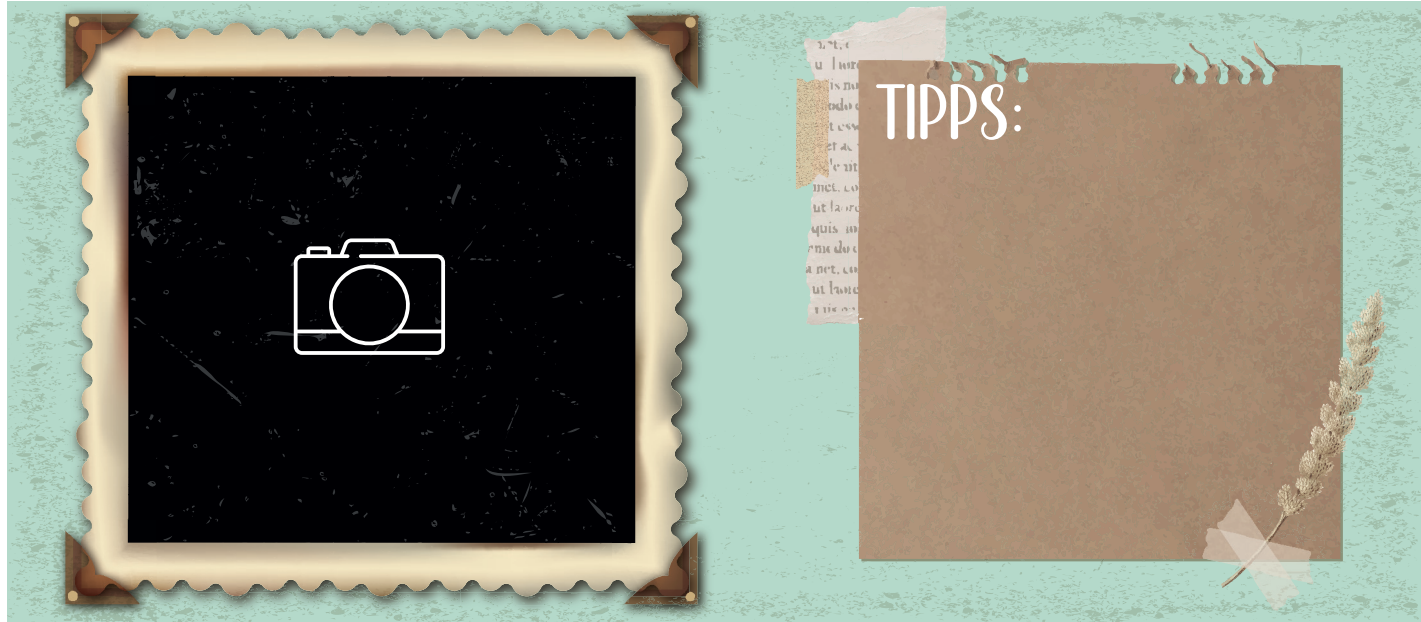
Vater:

Mutter:

Ehemann:

Kinder:

Name:



Geburtsdatum:

Geburtsort:

Sterbedatum:

Sterbeort:

Vater:

Mutter:

Ehemann:

Kinder:

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]



Nutze diese Seiten, um Fotos einzufügen, Geschichten zu ergänzen oder eigene Fragen und Antworten hinzuzufügen ...

ERZÄHL MIR MEHR ...



“Jede Lebensphase bringt ihre eigenen Abenteuer und Lektionen mit sich.”



Hast du eine lustige Geschichte über ein Haustier?

Gibt es eine Familientradition, die du gerne in Zukunft fortführen möchtest?





Hast du einen Aberglauben oder eine besondere Überzeugung?

Was ist das Mutigste, was du je in deinem Leben getan hast?





Worauf bist du bei deiner Familie am meisten stolz?

Wie bleibst du mit entfernten Familienmitgliedern in Kontakt?





Welchen gesunden Tipp kannst du empfehlen?

Welche Werte findest du wichtig, um sie an zukünftige Generationen weiterzugeben?





Was ist der beste Rat, den du deinen Kindern oder Enkeln gegeben hast?

Welchen persönlichen Erfolg hältst du für den wichtigsten in deinem Leben?





Wie möchtest du von deinen Freunden in Erinnerung
behalten werden?

Welche Aktivität würdest du gerne ausprobieren, die du
noch nie gemacht hast?





Was ist deine schönste Erinnerung an deine Großeltern?

Was bedeutet Familie für dich?





Wie verbringst du am liebsten einen freien Tag?

Gibt es ein Buch, das dein Leben verändert hat?





Welcher Film hat dich besonders beeindruckt und warum?

Was ist deine größte Angst und wie bist du damit umgegangen?





Welcher Ort auf der Welt ist dein Lieblingsplatz und warum?

Sammelst du irgendetwas Besonderes?





Hast du eine Geschichte, in der du jemandem geholfen hast?

Was ist deine größte Hoffnung für die Zukunft?







Was würdest du an deinem Charakter gern verbessern?

Woran möchtest du, dass sich die Menschen erinnern, wenn sie an dich denken?





Welches Lied magst du am liebsten und warum?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hast du morgendliche oder abendliche Rituale?

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....





Was war die herausforderndste Zeit in deinem Leben?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Welche Lektion aus deiner Arbeit schätzt du am meisten?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





Wie stellst du dir dein Vermächtnis vor?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wofür bist du im Leben am dankbarsten?

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....



Was machst du als Erstes nach dem Aufwachen jeden Morgen?

Welche moderne Erfindung, denkst du, hat dein Leben am meisten verändert?





Hast du ein Hobby, das dir heute noch Freude macht?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Welche historische Persönlichkeit hättest du gerne kennengelernt und warum?

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....



Welche Rolle spielen Spiritualität oder Religion in deinem Leben für dich persönlich?

Was schätzt du an einer Freundschaft am meisten?





Wer war deine größte Inspiration im Leben und warum gerade diese Person?

Welchen Rat würdest du jemandem geben, der gerade seine berufliche Laufbahn beginnt?





Welchen Ort würdest du gerne besuchen, den du bisher noch nicht kennenlernen konntest?

Was ist dein Lieblingsfest und wie feierst du es?





Wie würdest du dich in drei Worten beschreiben?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Was würdest du gern lernen oder tun, was du bisher noch nicht gemacht hast?

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....



Gibt es eine Gewohnheit oder tägliche Routine, die dir besonders wichtig ist?

Hast du eine Lebenserfahrung gemacht, die dir auf schwierige Weise eine wichtige Lektion erteilt hat?





Welche Eigenschaft schätzt du bei Menschen am meisten?

Wie sorgst du für deine körperliche und geistige Gesundheit?





Was ist deine Lieblingsfarbe und warum?

Welchen Traum hast du noch nicht verwirklicht,
möchtest ihn aber erreichen?





Gibt es einen Beruf, den du schon immer ausüben wolltest?

Wie gehst du mit Stress und schwierigen Zeiten um?





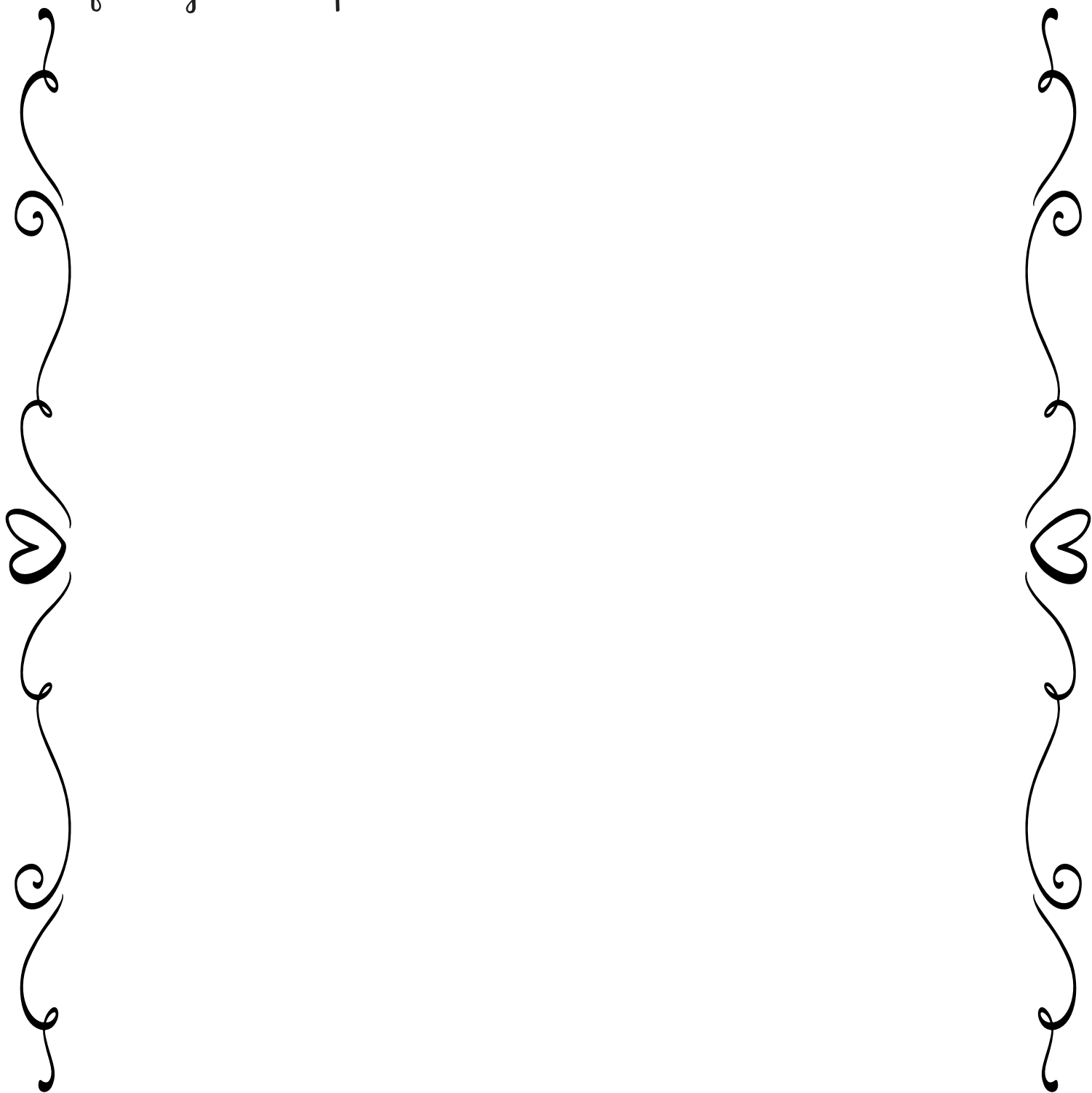
Was ist der beste Rat, den du jemals bekommen hast?

Gibt es eine interessante Geschichte zu deinem Vor- oder Nachnamen?





Usa queste pagine per aggiungere foto, aneddoti, ampliare informazioni o rispondere a nuove domande sui tuoi ricordi...



WIE SIEHT DEIN ALLTAG AUS?



“Lass uns deine Routinen und besonderen Momente kennenlernen.”



Wie startest du normalerweise deinen Tag?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Was frühstückst du meistens?

.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....



Welche Aktivitäten machst du gern am Morgen?

Wie sieht dein Zuhause aus? Kannst du es beschreiben?





Hast du eine Lieblingsstelle in deiner Wohnung? Welche ist das und warum?

Wie sorgst du dafür, dass deine Wohnung sauber und ordentlich bleibt?





Was isst du typischerweise zum Mittagessen?

Machst du gern ein Nickerchen nach dem Mittagessen?
Wie oft?





Wie verbringst du deine Nachmittage meist?

Wie sieht dein Arbeitsalltag oder deine Hauptbeschäftigung tagsüber aus?





Was machst du in deiner Freizeit gerne??

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Welche Art von Essen bevorzugst du zum Abendessen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





Hast du abends eine Routine, um dich zu entspannen, bevor du schlafen gehst?

Welche TV-Serien oder Filme schaust du regelmäßig gern an?





Wie bleibst du täglich mit deinen Freunden und deiner Familie in Kontakt?

Welche Sportarten oder körperlichen Aktivitäten machst du täglich?





Wie bleibst du über Nachrichten und aktuelle Ereignisse auf dem Laufenden?

Welche Rolle spielen soziale Medien in deinem Alltag?





Welche Kleidung trägst du am liebsten zu Hause?

Was machst du normalerweise am Wochenende?





Wie gehst du mit deinem täglichen Budget und deinen Finanzen um?

Welche Hausarbeiten magst du besonders gern, welche weniger?





Wie planst und organisierst du deine Einkäufe und Vorräte fürs Essen?

Wie verbringst du die Zeit an Regentagen am liebsten?





Wo entspannst du dich zu Hause am liebsten?

Hast du ein Ritual oder eine Gewohnheit, wenn du nach Hause kommst?





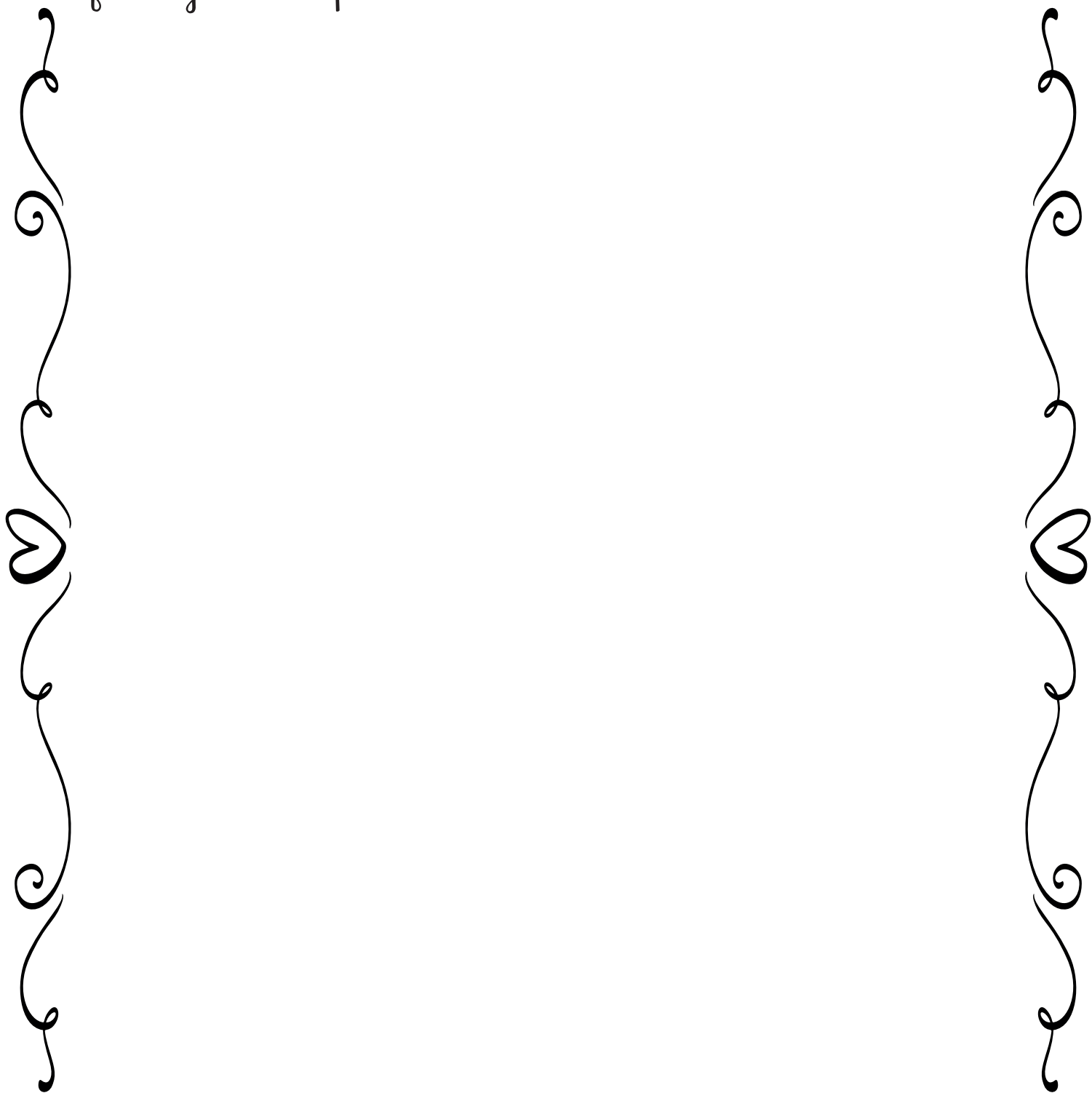
Was tust du gern, um dich mit der Natur zu verbinden?

Gibt es eine Lieblingsaktivität, die du mit deinen Kindern oder Enkeln machst?





Usa queste pagine per aggiungere foto, aneddoti, ampliare informazioni o rispondere a nuove domande sui tuoi ricordi...



NEUE GESCHICHTEN



Du kannst die folgenden Seiten
nutzen, um mir weitere Geschichten
zu erzählen ...



Handwriting practice lines consisting of 15 horizontal dotted lines.



Three horizontal dotted lines for handwriting practice, positioned to the right of the bird illustration.





Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.





Handwriting practice lines consisting of 15 horizontal dotted lines.



Handwriting practice lines consisting of 4 horizontal dotted lines.





Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.





Handwriting practice lines consisting of 15 horizontal dotted lines.



Handwriting practice lines consisting of 4 horizontal dotted lines.





Handwriting practice lines consisting of 18 horizontal dotted lines.





Handwriting practice lines consisting of 15 horizontal dotted lines.



Handwriting practice lines consisting of 5 horizontal dotted lines.





Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.





Handwriting practice lines consisting of 15 horizontal dotted lines.



Handwriting practice lines consisting of 4 horizontal dotted lines.





Handwriting practice lines consisting of 18 horizontal dotted lines.





Handwriting practice lines consisting of 15 sets of three horizontal dotted lines.



Handwriting practice lines consisting of 4 sets of three horizontal dotted lines.



Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.





Handwriting practice lines consisting of 12 sets of three horizontal dotted lines.



Handwriting practice lines consisting of 4 sets of three horizontal dotted lines.





Handwriting practice area consisting of 15 sets of horizontal dotted lines for tracing or writing.





Handwriting practice lines consisting of 15 horizontal dotted lines.



Handwriting practice lines consisting of 5 horizontal dotted lines.



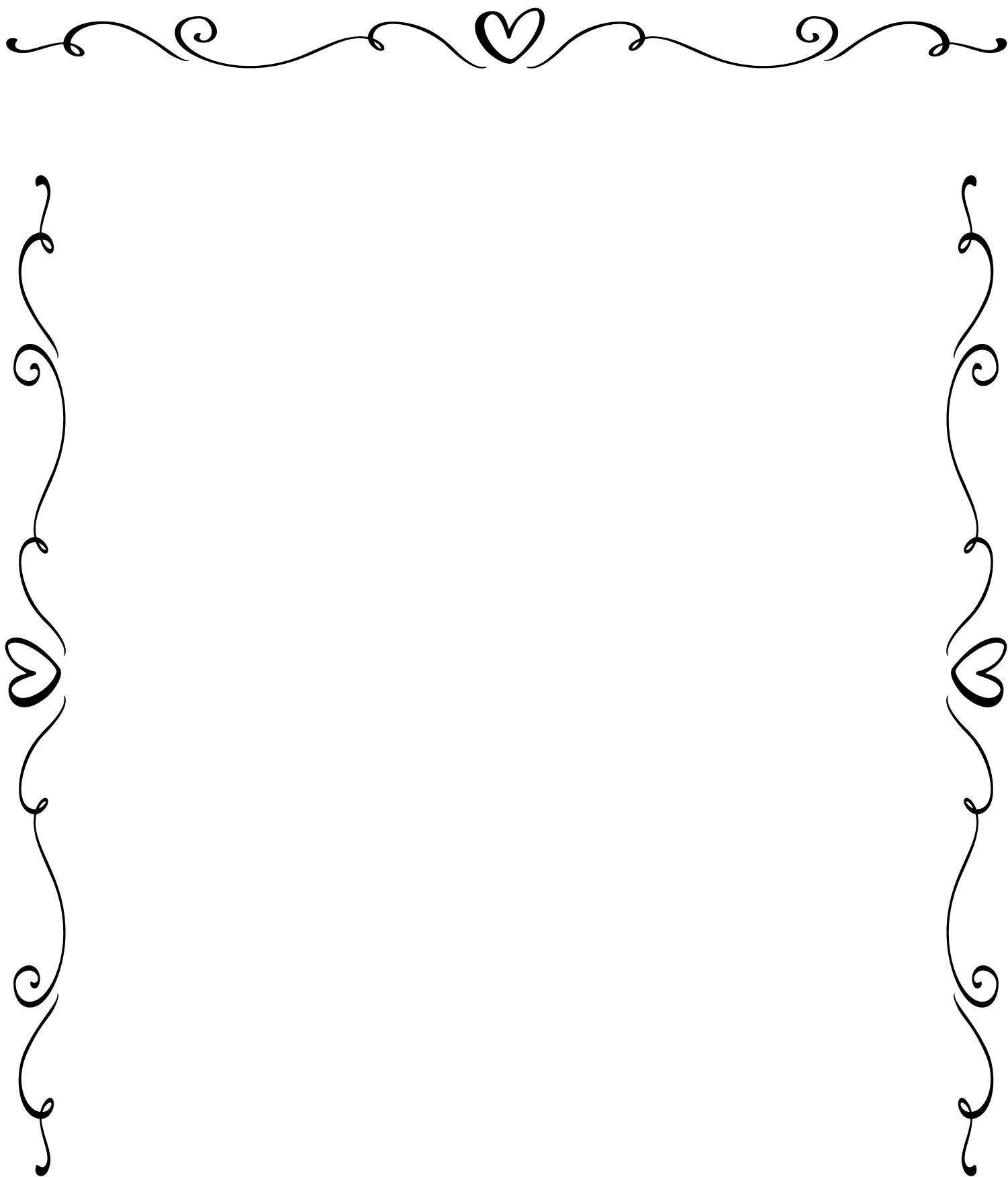


Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines spaced evenly down the page.



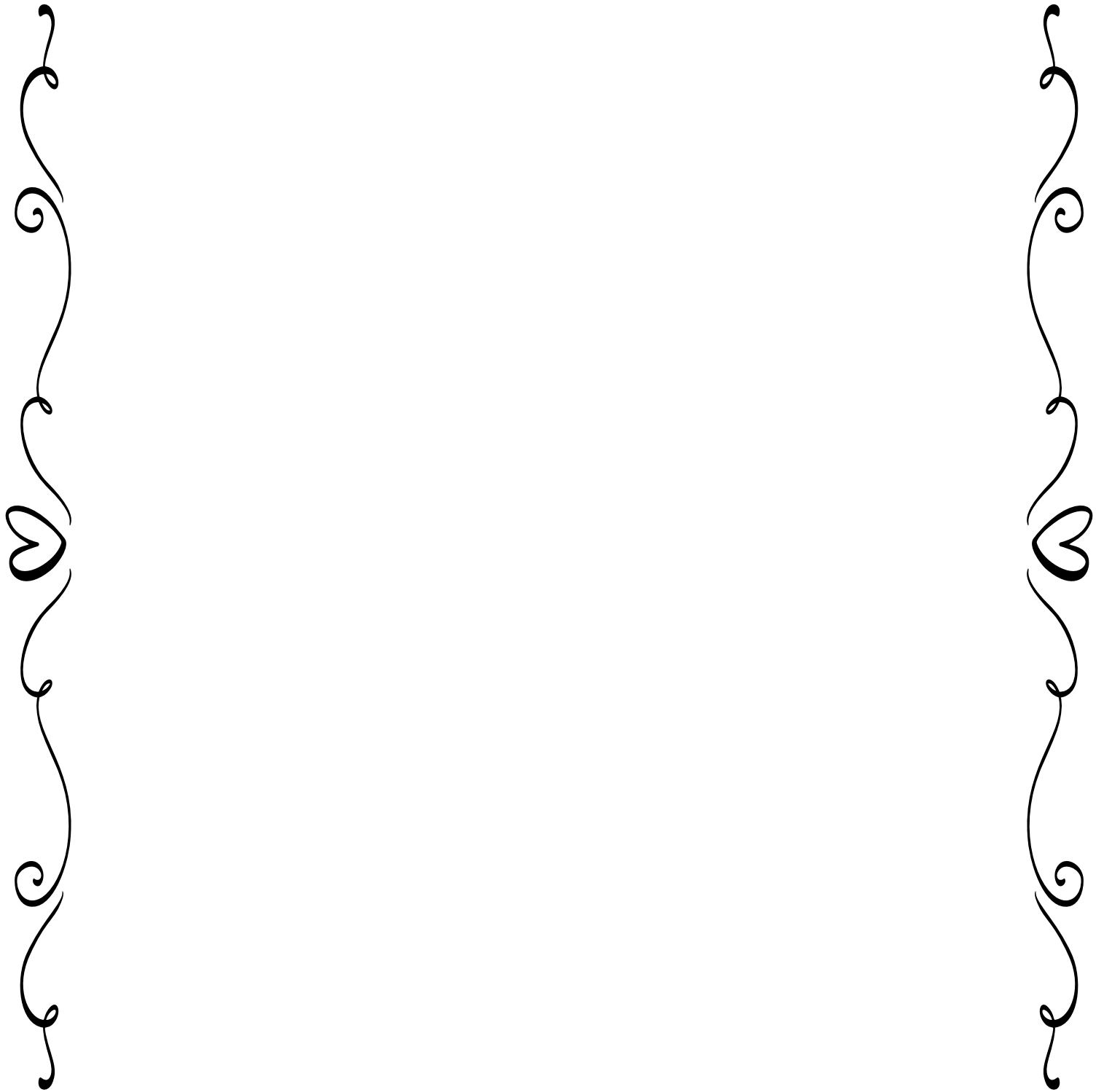


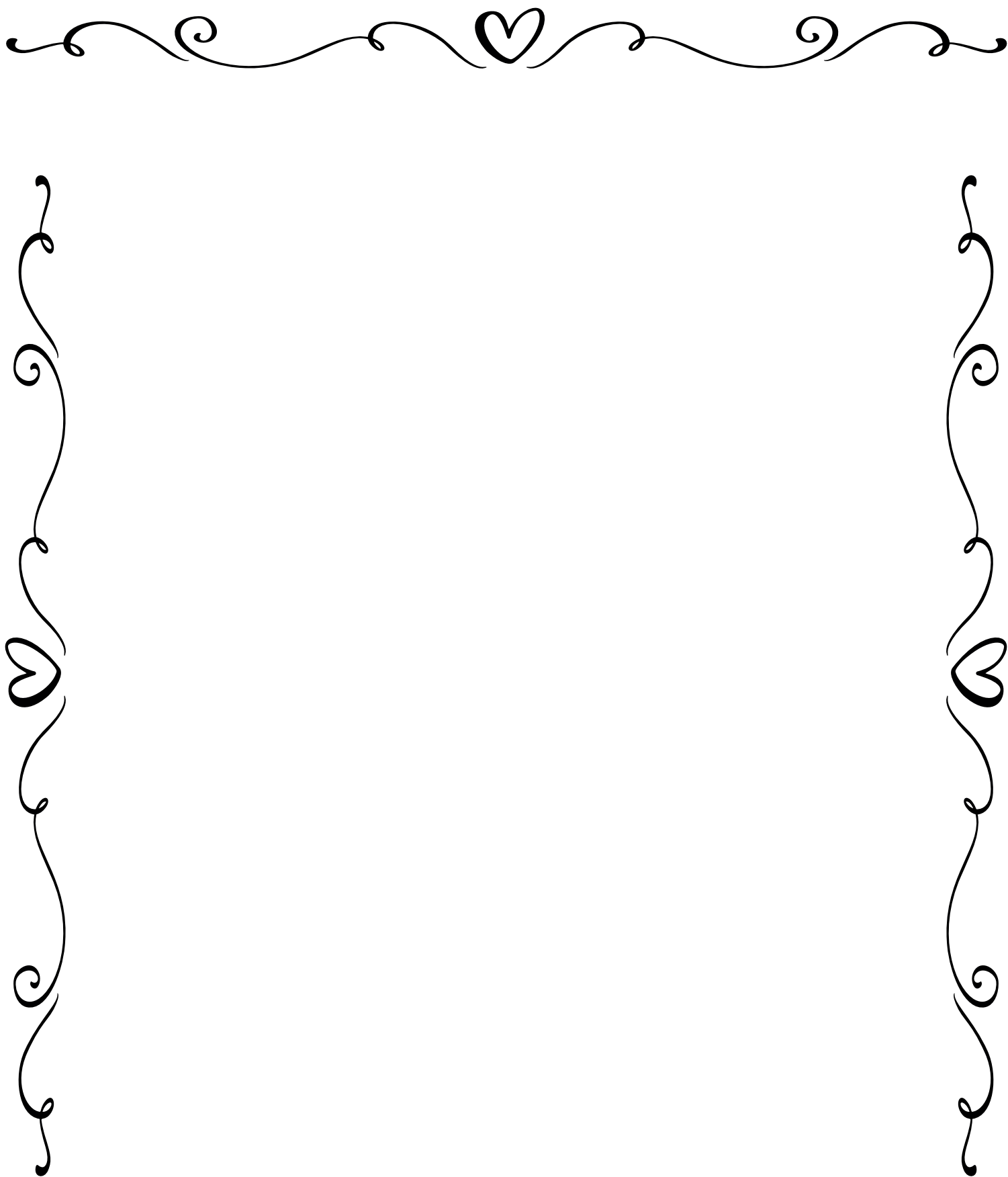
Nutze diese Seiten, um Fotos einzufügen, Geschichten zu ergänzen oder eigene Fragen und Antworten hinzuzufügen ...





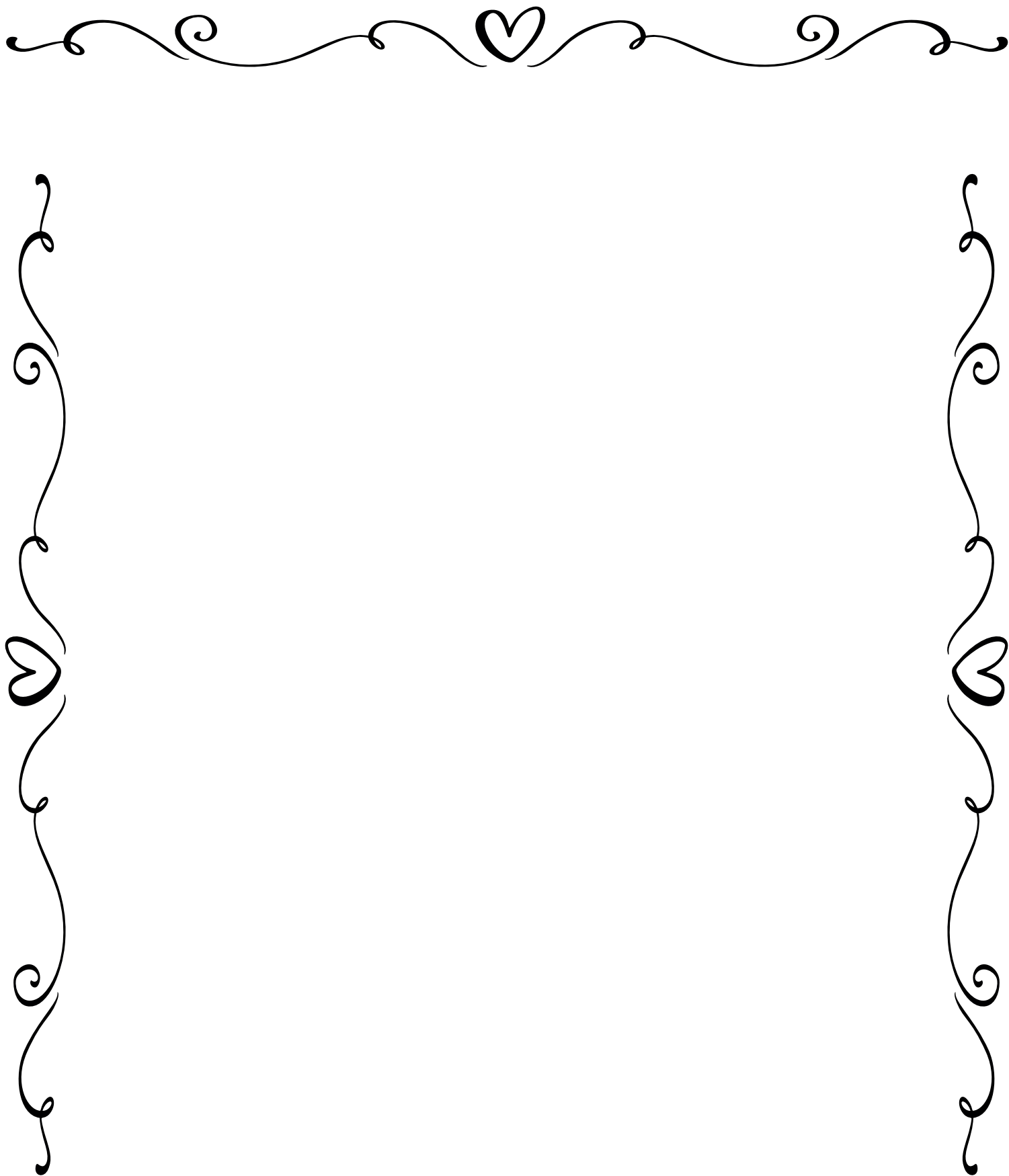
Nutze diese Seiten, um Fotos einzufügen, Geschichten zu ergänzen oder eigene Fragen und Antworten hinzuzufügen ...





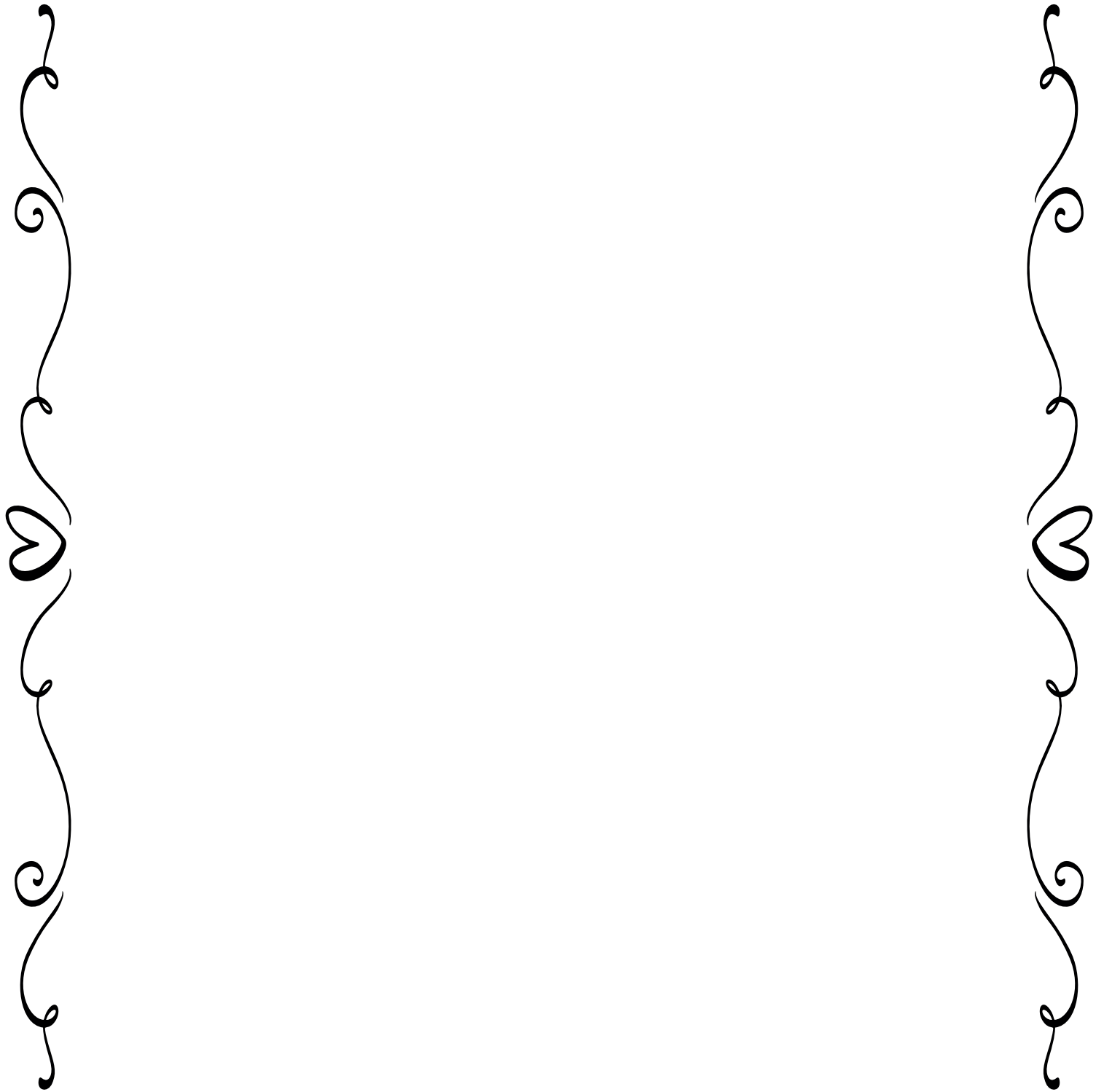


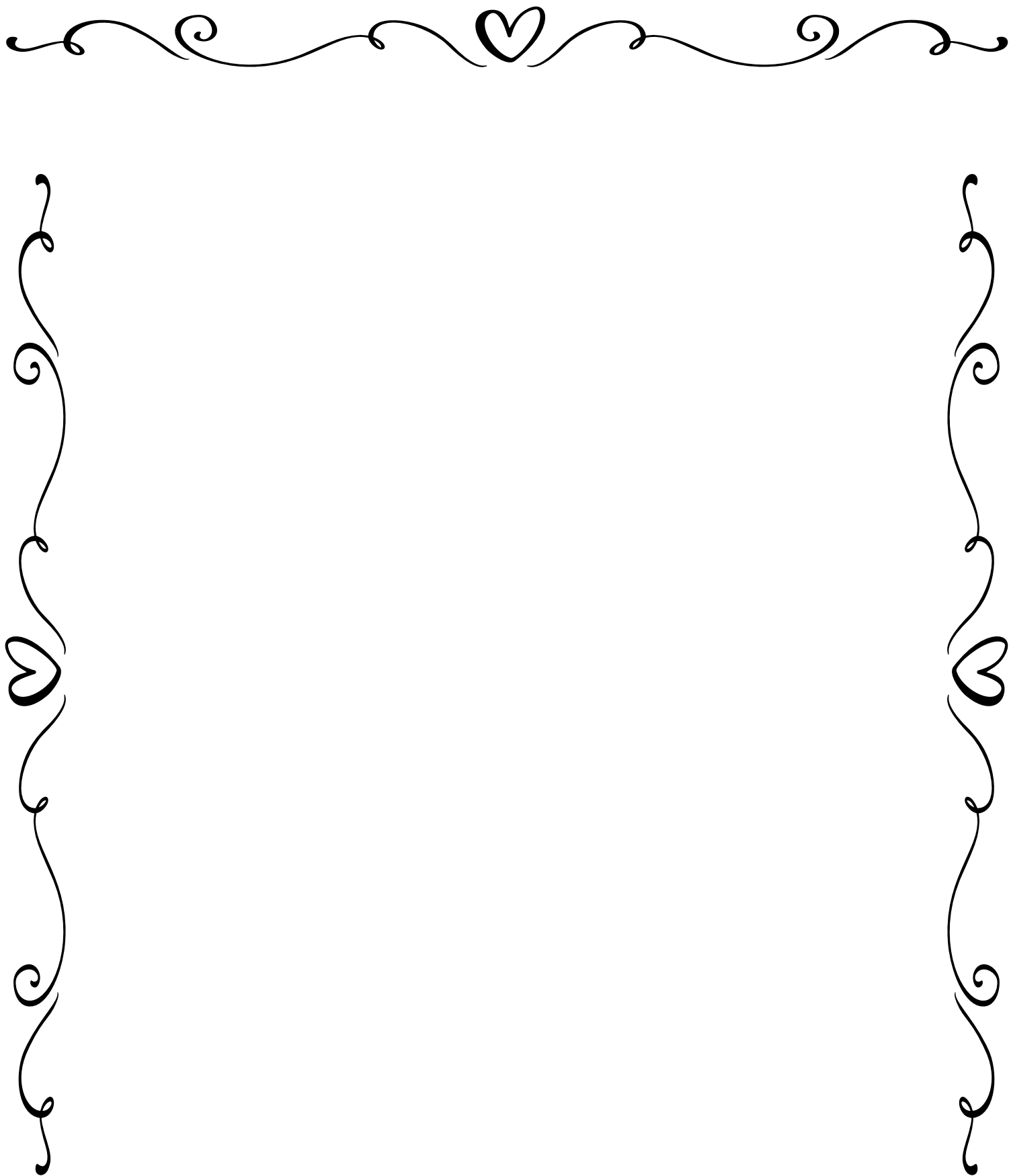
Nutze diese Seiten, um Fotos einzufügen, Geschichten zu ergänzen oder eigene Fragen und Antworten hinzuzufügen ...





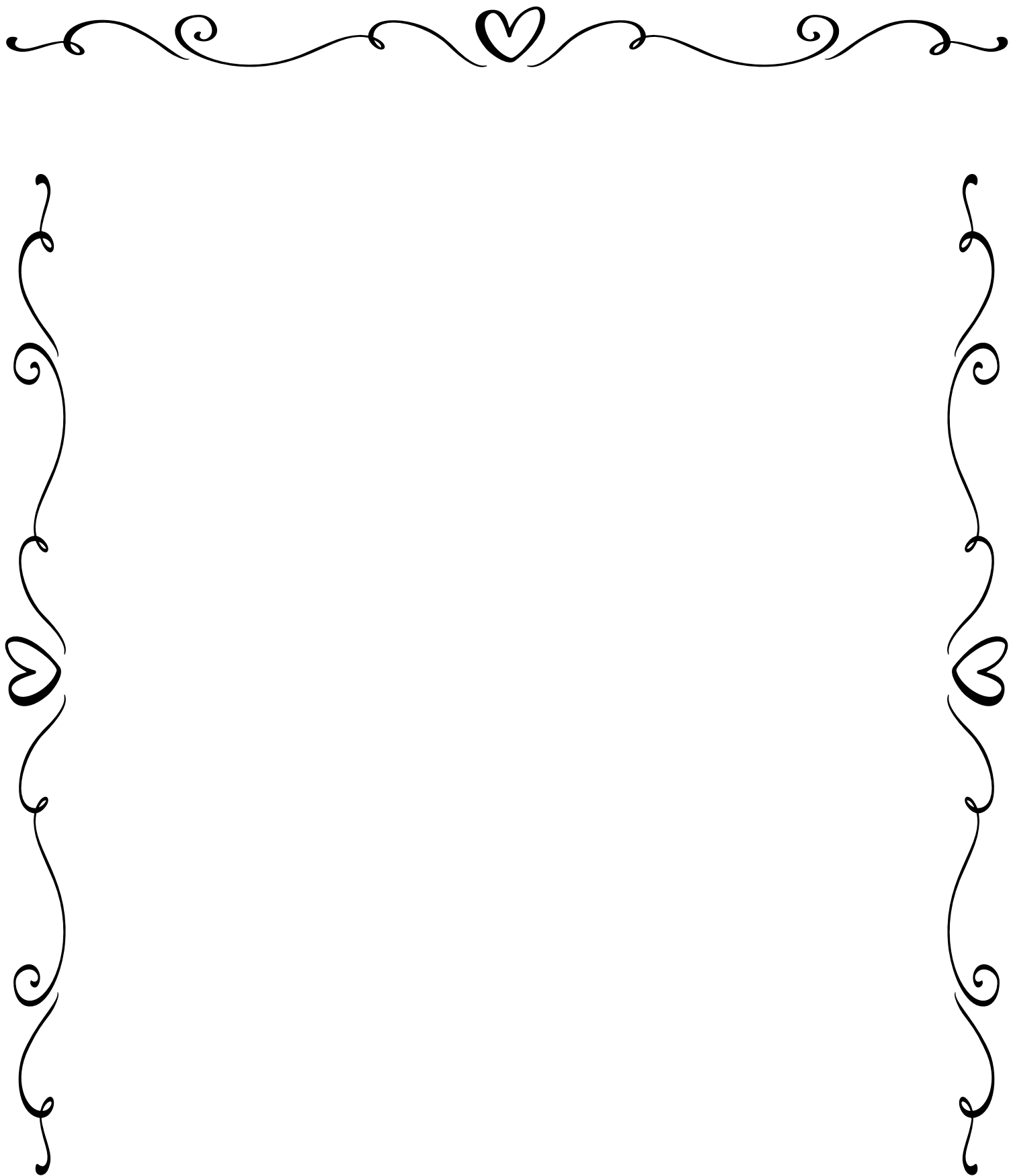
Nutze diese Seiten, um Fotos einzufügen, Geschichten zu ergänzen oder eigene Fragen und Antworten hinzuzufügen ...





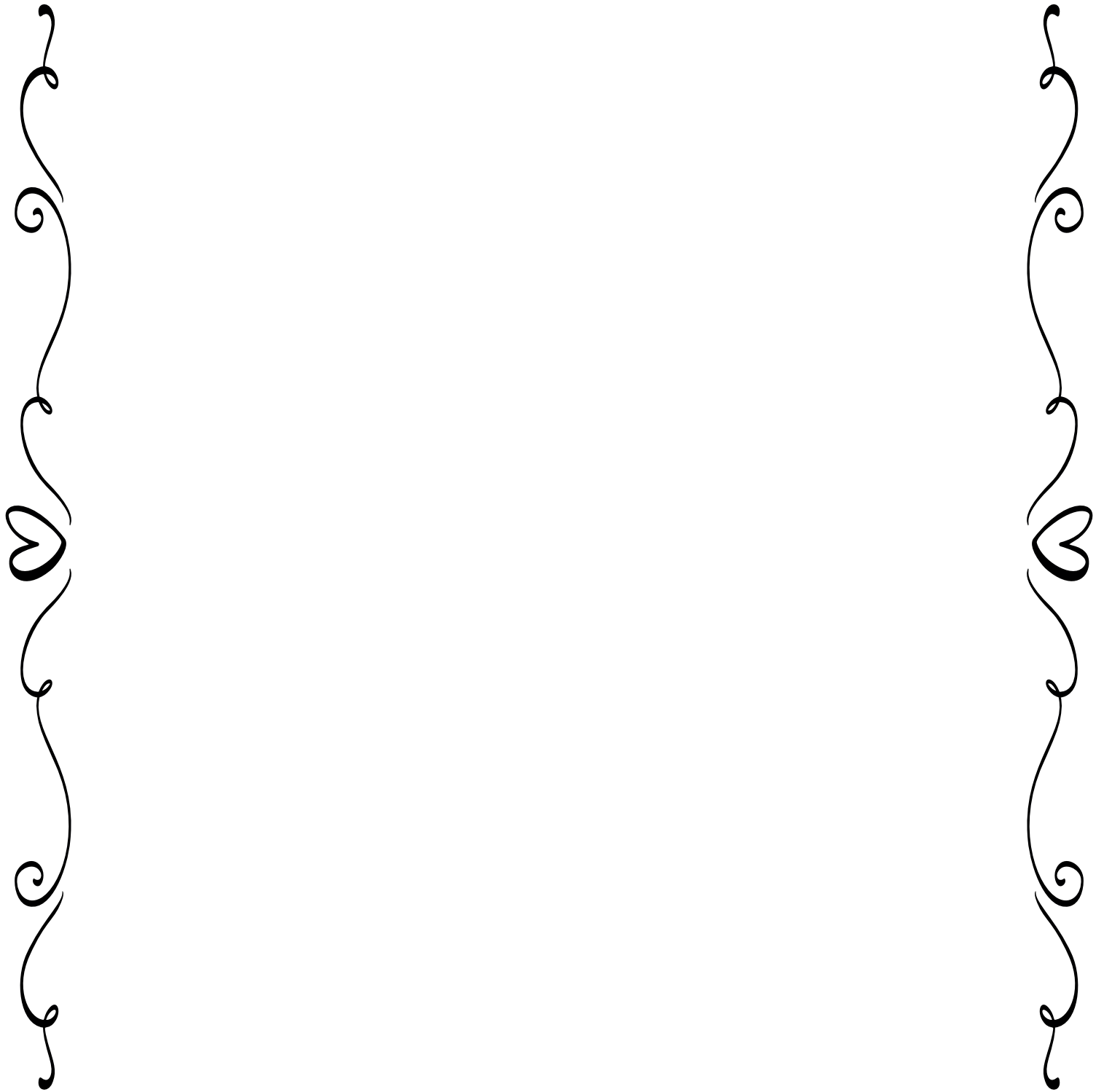


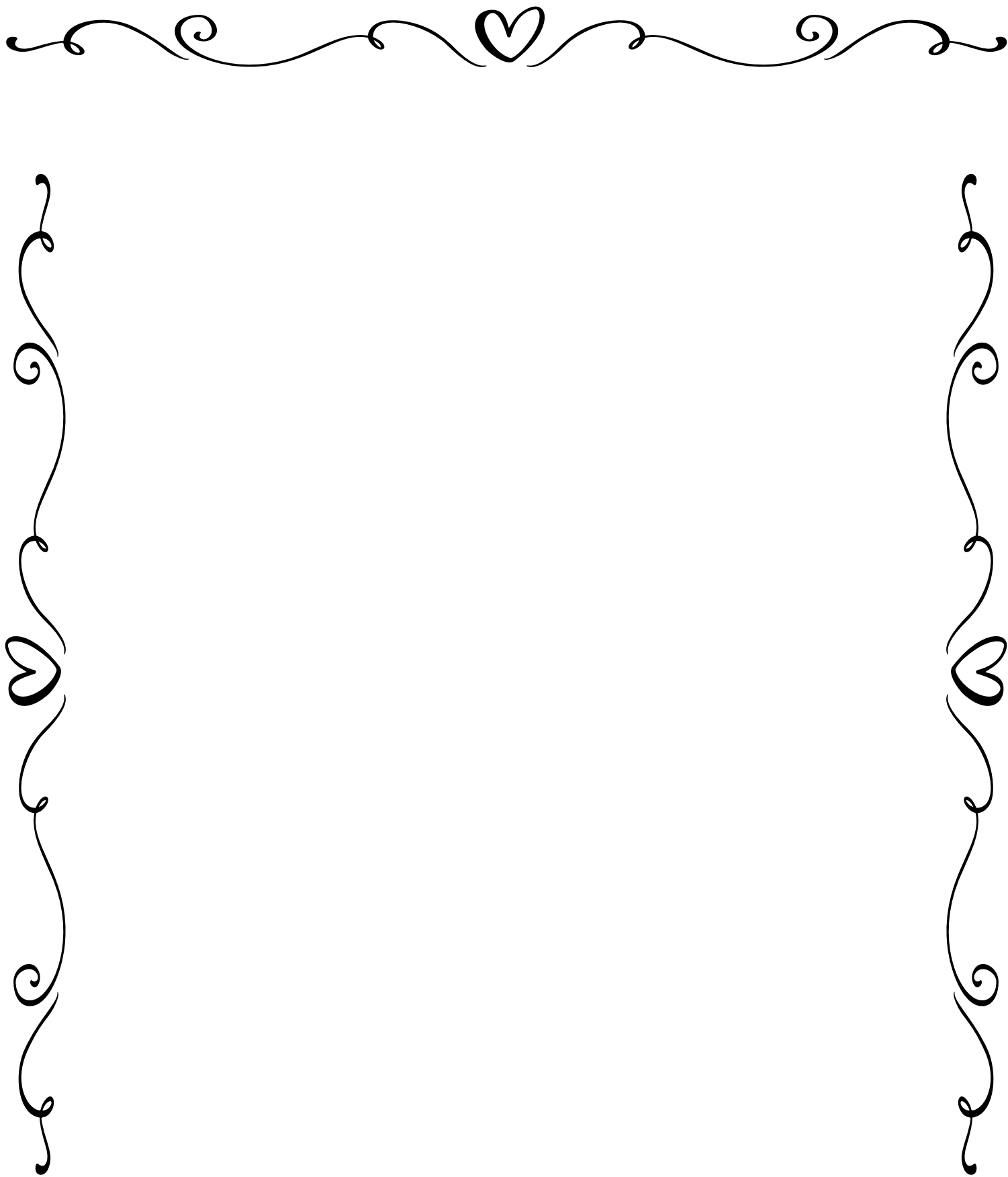
Nutze diese Seiten, um Fotos einzufügen, Geschichten zu ergänzen oder eigene Fragen und Antworten hinzuzufügen ...





Nutze diese Seiten, um Fotos einzufügen, Geschichten zu ergänzen oder eigene Fragen und Antworten hinzuzufügen ...







REZEPT

Name: _____

Portionen: _____

Zeit: _____

Schwierigkeitsgrad: _____

Zutaten:

Zubereitung:

TIPPS



REZEPT



Name: _____

Portionen: _____

Zeit: _____

Schwierigkeitsgrad: _____

Zutaten:

Zubereitung:

TIPPS

A green rectangular sticky note with a folded bottom-right corner, containing the word 'TIPPS' in a bold, sans-serif font.



REZEPT

Name: _____

Portionen: _____

Zeit: _____

Schwierigkeitsgrad: _____

Zutaten:

Zubereitung:

TIPPS



REZEPT



Name: _____

Portionen: _____

Zeit: _____

Schwierigkeitsgrad: _____

Zutaten:

Zubereitung:

TIPPS





REZEPT

Name: _____

Portionen: _____

Zeit: _____

Schwierigkeitsgrad: _____

Zutaten:

Zubereitung:

TIPPS



REZEPT



Name: _____

Portionen: _____

Zeit: _____

Schwierigkeitsgrad: _____

Zutaten:

Zubereitung:

TIPPS



ZEITKAPSEL ...

¿
?

¿
?

¿
?

¿
?

¿
?

¿
?

¿
?





Schreibe bitte den Preis von Folgendem auf:

Gibt es noch etwas, das du hinzufügen möchtest?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



ZEITKAPSEL ...

¿
?

¿
?

¿
?

¿
?

¿
?

¿
?

¿
?





Schreibe bitte den Preis von Folgendem auf:

Gibt es noch etwas, das du hinzufügen möchtest?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



ZEITKAPSEL ...

¿
?

¿
?

¿
?

¿
?

¿
?

¿
?

¿
?





Schreibe bitte den Preis von Folgendem auf:

Gibt es noch etwas, das du hinzufügen möchtest?

.....

.....

.....

.....

.....

.....





memoriasana.com



**DANKE FÜR
DEIN VERTRAUEN!**

